

pinklemon



AZ ELSŐ SZÁM

Az életünk, a magunk módján.

Saját hangon.
Saját tempóban.
Egymáshoz kapcsolódva.

Női történetek, életmód
és közösség egy kis
citromos csavarral.

NŐI TÖRTÉNETEK

A hétköznapiakban
is látszik az erő.

ÉLETMÓD

Időt adni annak,
ami feltölt.

NŐI NÉZŐPONT

A saját tempód
is lehet ambiciózus.

A saját történeteink helyet kapnak.

Egy magazin.
Egy közösség.
Egy saját nézőpont.

A PinkLemon a női hétköznapiaknak, az ambícióknak és a személyes felismeréseknek ad teret. Olyan témákat hozunk, amelyekből egy jó beszélgetés, egy közös ötlet, vagy egy új kapcsolódás születhet.

Az első számban az erőről, a feltöltődésről és a saját ritmusunkról olvashatsz. A lapok végén megismerheted a PinkLemon ügynökségét és azt a közösséget, ahol tovább beszélgethetünk.

AMIT KÉPVISELÜNK

01 Bátor önazonosság.

02 Valódi figyelem.

03 Értékes kapcsolódások.

04 Igényes megvalósítás.

EBBEN A SZÁMBAN

03

NŐI TÖRTÉNETEK

Az erő a hétköznapiakban is látszik.

04

ÉLETMÓD

A feltöltődésnek is van helye a naptáradban.

05

KAPCSOLÓDÁS

Az önállóság mellé a kapcsolódás is elfér.

06

NŐI NÉZŐPONT

A saját tempód is lehet ambiciózus.

07

ÜGYNÖKSÉG ÉS ESEMÉNYEK

A történetedből márkaélményt építünk.

08

PINKLEMON KÖZÖSSÉG

A te történeted is számít.

Az erőd a hétköznapiakban is látszik.

Van, hogy egy apró döntés mutatja meg, mennyi tartás van benned. A saját tempódban megtett lépéseknek is történetük van.

SAJÁT NÉZŐPONT.

Büszke lehetsz arra is, ahogyan továbbmész.



Ha megkérdezik, mire vagyok büszke, sokáig valamilyen kézzelfogható eredményt keresek. Egy jól sikerült munkát, egy megvalósult ötletet, valamit, amire rá lehet mutatni. Aztán eszembe jutnak azok a napok, amikor már az is sokat jelentett, hogy összeszedtem magam, és megtettem a következő lépést.

A saját erőmet gyakran utólag veszem észre, amikor visszanézek egy nehéz időszakra. Látom, hogyan találtam benne valami használhatót: egy új irányt, egy fontos felismerést, vagy egy lehetőséget, amelyet éppen a változás tett láthatóvá.

A kicsi lépéseknek is súlya van.

Az erő néha egészen hétköznapi. Elintézni azt a telefonhívást, amelyet napok óta halogatsz. Újra elővenni egy régi ötletet. Kimondani, mire van szükséged. Visszatérni valamihez, amit szeretsz. Ezekből a mozdulatokból lassan újra összeáll egy ismerős élet.

Szeretem azt az érzést, amikor egy nehezebb helyzetből végül kihozok valamit, ami előrevisz. Közben azt is tanulom, hogy az erőmnek többféle arca van. Belefér a lendület, a csendes újrakezdés és egy jó beszélgetés is.

Adj nevet annak, amit már megtettél.

Ha ma végiggondolod, mire vagy büszke, próbálj felidézni egy apró, konkrét helyzetet. Egy döntést, amelyet meghoztál. Egy feladatot, amelynek nekiláttál. Egy mondatot, amelyet végre kimondtál. A saját történeted ezekben a részletekben is ott van. Talán valaki éppen abból kap majd bátorságot, amit te már természetesnek veszel.

A feltöltődésnek is van helye a naptáradban.

Egy kávé, néhány oldal, egy séta. Azok az egyszerű pillanatok, amelyekben újra jut hely annak is, amit te szeretsz.

SAJÁT NÉZŐPONT.

A kedvenc dolgaid is megérdemelnének egy időpontot.



A naptárunkban sok minden kap saját helyet. A megbeszélés, a határidő, a bevásárlás, egy régóta esedékes telefonhívás. Aztán ott vannak azok a dolgok, amelyeket szeretünk: egy séta, a festés, egy finom vacsora elkészítése, néhány oldal egy könyvből. Ezek gyakran azokra a percekre várnak, amelyek majd valahogy felszabadulnak.

Pedig egészen más érzés úgy beírni valamit a napba, hogy azt magad miatt választod. Lehet kicsi, lehet egyszerű, és változhat is attól függően, milyen napod van. A lényeg, hogy ismerős legyen benne valami abból, amitől jól érzed magad.

Válassz valamit, amihez ma van kedved.

Talán ma egy hosszabb séta esne jól. Holnap egy új recept. Máskor az, hogy leülsz egy kávéval, és végre ráérősen beszélgetsz valakivel. A saját listád egészen személyes lehet: olyan apróságokból állhat, amelyekre könnyű azt mondani, hogy igen, ez én vagyok.

Egy ilyen terv attól válik használhatóvá, hogy helyet találsz neki. Lehet ez fél óra egy délutánban, egy nyugodtabb reggel, vagy egy szabad este. Jólesik, amikor a hétben valamire már előre úgy gondolhatsz, mint a saját programodra.

A listád másnak is adhat egy ötletet.

A PinkLemonban az ilyen hétköznapi ötleteknek is van helyük. Egy kedvenc útvonalnak, egy kreatív hobbinak, egy apró szokásnak. Amikor elmeséled, mi töltött fel, más talán kedvet kap kipróbálni. Ebből indulhat egy beszélgetés, egy közös program, vagy egyszerűen egy kicsit szebb délután.

Az önállóság mellé a kapcsolódás is elfér.

Amikor hozzászoksz, hogy mindent megoldasz, a kedvesség néha egészen váratlanul érkezik. Egy ismerős női történet.

SAJÁT NÉZŐPONT.

Az önállóságod és a kapcsolódás iránti vágyad együtt is jelen lehet.



Van egy különös pillanat, amely sok önálló nőnek ismerős lehet. Valaki kedvesen közeledik, miközben te fejben éppen egy egészen praktikus kérdést oldasz meg. Talán azon gondolkodsz, mit vegyél meg, hogyan oszd be az idődet, vagy mivel haladj tovább. A kedvesség ott van előtted, te pedig már a következő feladaton gondolkodsz.

Aztán később, amikor újra lejátszod magadban a helyzetet, elmosolyodsz. Észreveszed a figyelmet, a humort, azt a kis gesztust. És arra gondolsz: milyen érdekes, hogy valami ennyire egyszerű is ki tud billenteni a megszokott működésedből.

A megszokott tempód mellé érkezhet valaki.

Ha sokáig magad szervezed az életedet, kialakul a saját ritmusod. Tudod, hogyan intézd el a dolgaidat, mitől működik egy nap, hol találod meg a válaszokat. Ez érték. Közben ugyanebben az életben helye lehet annak is, hogy valaki figyel rád, megkérdez valamit, vagy egyszerűen kedves akar lenni veled.

Néha egy apró mozdulat elég ahhoz, hogy nyitottabbá váljon a helyzet. Felnézel. Visszakérdezel. Benne maradsz még egy percig a beszélgetésben. A saját tempódban adsz teret annak, ami éppen történik.

Az ismerős történetből közös nevetés születhet.

Az ilyen jeleneteket jó elmesélni. Mert könnyű magunkra ismerni bennük, és mert van bennük egy kis kedves önirónia. A PinkLemonban ezek a női hétköznapiak is helyet kapnak: a felismerések, a váratlan találkozások és azok a pillanatok, amikor végül saját magunkon nevetünk egy jót.

A saját tempód is lehet ambiciózus.

Sok szerep, sok elvárás, egy saját élet. Hogyan választhatsz olyan ritmust, amelyben a terveid és te is helyet kaptok?

SAJÁT NÉZŐPONT.

Az ambíciódnak a saját életedben kell jól működnie.



Reggel még egy munkahelyi feladaton jár az eszed, délután már a családi szervezésen, este pedig előkerül egy saját ötlet. A női hétköznapiakban gyakran több szerep találkozik egyetlen napon. Könnyű minden új kéréshez még egy sort hozzáadni, miközben a saját terveid a lista aljára csúsznak.

A saját tempód megtalálása egy konkrét döntéssel is kezdődhet: kiválasztod, minek adsz figyelmet ezen a héten. Lehet ez egy munkával kapcsolatos cél, egy személyes ügy, vagy idő egy olyan kapcsolatra, amely fontos neked. Így a sok apró feladat között láthatóvá válik az irány.

Írj három sort a saját hetedhez.

Az első sorba kerüljön az, amivel most szeretnél előrelépni. A másodikba valami, ami feltölt. A harmadikba egy találkozás, vagy beszélgetés, amelynek örülnél. Próbálj mindháromhoz egy vállalható lépést és egy időpontot választani. Egy hosszú terv helyett így három megfogható kapaszkodód lesz.

A prioritások a beszélgetéseidben is segítenek. Ha valaki új feladattal keres, pontosabban tudsz időpontot ajánlani, átgondolni a vállalatot, és elmondani, mire van most kapacitásod. A világos keretek kiszámíthatóbbá teszik az együttműködést.

A hét végén a tapasztalatot nézd.

Mi fért bele könnyen? Mihez kellett több idő? Melyik pillanat adott lendületet? Ezekből a válaszokból formálódhat a következő heted. A saját ritmusod a tapasztalataiddal együtt alakul: van benne hely a fókusznak, a pihenésnek és egy váratlanul jó lehetőségnek is.

A PinkLemon közösségében az ilyen felismerések is beszélgetést indíthatnak. Egy másik nő története új ötletet adhat a saját időbeosztásodhoz, a te tapasztalatod pedig valaki másnak lehet hasznos.

PINKLEMON MARKETING & EVENT AGENCY

A történetedből márkaélményt építünk.

Stratégia, tartalom és események egy márkához illő irány mentén.

01

Stratégia és márkaépítés.

Marketingirány, márkaüzenetek és kampánytervezés. Közös tisztázzuk, kikhez szólsz, mit képviselsz, és hogyan lesz ebből következetes kommunikáció.

02

Tartalom és közösségi média.

A márkához illő történetek és vizuális tartalmak. Közösségimédia-kezelés, szövegek, kreatívok, fotós és videós tartalmak egy közös irány mentén.

03

Események és eg yüttműködések.

Átgondolt eseménykonceptió és szervezés, a programtól a kommunikációig. Közösségi alkalmak, márkaesemények és értékteremtő partneri kapcsolódások.

BESZÉLJÜNK AZ ÖTLETEDRŐL.

dzs.marketing.event@gmail.com

ESEMÉNYEINK / PROGRAMÖTLETEK

Közös pontokból közös élmények.

Beszélgetős találkozók, kreatív feltöltődés és női vállalkozói kapcsolódások. A meghirdetett alkalmak időpontjai és részletei az eseményoldalon kapnak helyet.

A PINKLEMONBAN A TE NÉZŐPONTODNAK IS HELYE VAN.

A te történeted is számít.



Hozd a saját gondolataidat, ambícióidat és hétköznapi örömeidet. Kapcsolódj olyan nőkhöz, akikkel van közös pontotok, és kezdjük egy jó beszélgetéssel.

TALÁLKOZZUNK A FACEBOOK-KÖZÖSSÉGBEN.

Csatlakozz a PinkLemonhoz.

Olvasd a kódot a telefonoddal,
vagy nyisd meg a közösség linkjét.

facebook.com/groups/1368702198490290



HORVÁTH DZSENI FER / A PINKLEMON ALAPÍTÓJA

dzs.marketing.event@gmail.com